

健康の里プロジェクト「つけもの教室」①実施報告

- 1.実施日時 ～ 第1回 8月27日(金) 午前10時～11時10分
- 2.会場 ～ ふるさと交流プラザ(スキー場ロッジ)
- 3.参加者数 ～ 41名(町内:33名、町外8名)(温泉入浴者 9名)
- 4.講師 ～ 大内 兆春 氏(居酒屋さいかい店主)

8月27日にふるさと交流プラザで、上砂川町健康づくり協議会の主催によるつけもの教室の第1回目が、町内外から41名が参加して開催されました。

町内で居酒屋さいかいを営む大内兆春(よしはる)氏を講師に迎え、「夏野菜でかんたん浅漬け」と題し、「大根ときゅうりの即席漬け」、「キムチの即席漬け」、「野菜の味噌漬け」の3品の漬け方を、参加者全員で試食した後に実演を交えながら説明し、「各家庭での漬け方に、今日の内容を加えながらアレンジして、美味しい漬け物を漬けてください。」、「家庭で作る漬け物の魅力は、市販のものより安価で無添加で安全な漬け物を食べられることです」と説明があり、参加者からは、漬け方への質問や、開催が決定している次回のつけもの教室のメニューへのリクエストが数多く飛び出すなど、ざっくばらんな雰囲気の中で、すぐにでも家庭で実践できる内容を、真剣に聞いていました。

