

第3回

# かんじきウォーク

参加無料

かんじきを履いて、深雪の上の浮遊感を体験してみよう！！  
ふわふわの雪と白銀の雪景色や動物の足跡発見など、楽しみ  
がいっぱい。

開催日 2月15日(水)

・受付 9:30  
・出発式 10:00  
・ゴール 12:00

当日は、防寒具(スキーウェア)、帽子、手袋、長靴  
で参加してね。

かんじきは無料で貸し出しするよ！

汗拭き用のタオルも忘れないでね！

終了後、温まる「パンケの湯特製豚汁」が100円で食  
べられるからどしどし参加しよう。



◎集合場所：上砂川岳温泉パンケの湯

◎参加料：無料

◎参加資格：体調が良く、健康な方なら誰でも参加できます。

◎コース：日本庭園内

◎歩行形態：かんじきを履いて歩行

◎特典：①参加者には記念品を贈呈。②終了後、温まる「豚汁」が100円。

③入浴を希望される方は380円が入ることができますので、タオル等のご準備をお願いします。

◎参加申し込み期限：2月9日(木)まで(かんじきを無料でお貸しします。)

◎参加申込先：上砂川町役場企画振興課地域振興係／電話：0125-62-2011(内線223)

◎その他：町内送迎バスを運行します。

ウォーキングの後は、温泉で  
ゆっくり温まろう！



主催：上砂川町健康づくり協議会、上砂川振興公社